

附属城東高校テニス部 月間練習計画表

| 月 | 日  | 曜 | 学校行事  | テニス部大会等    | 男子SA                    | 男子B                     | 女子                      |
|---|----|---|-------|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8 | 1  | 木 | 出校日   |            | 15:00~17:00             | 15:00~17:00             | 15:00~17:00             |
|   | 2  | 金 |       |            | 15:00~17:00             | 15:00~17:00             | 15:00~17:00             |
|   | 3  | 土 |       |            | 13:00~16:00             | 9:00~12:00              | 13:00~16:00             |
|   | 4  | 日 |       |            | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                |
|   | 5  | 月 |       |            | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              |
|   | 6  | 火 |       |            | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              |
|   | 7  | 水 |       |            | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              |
|   | 8  | 木 |       | 合宿（筑豊緑地）   | 終日                      | 終日                      | OFF                     |
|   | 9  | 金 |       | 合宿，九州毎日U15 | 終日                      | 終日                      | OFF                     |
|   | 10 | 土 |       | 九州毎日U15    | 8:00~12:00<br>(練試 VS未定) | 8:00~12:00<br>(練試 VS未定) | 8:00~12:00<br>(練試 VS未定) |
|   | 11 | 日 |       | 九州毎日U15    | 8:00~12:00<br>(練試 VS未定) | 8:00~12:00<br>(練試 VS未定) | 8:00~12:00<br>(練試 VS未定) |
|   | 12 | 月 |       | 九州毎日U15    | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                |
|   | 13 | 火 |       | 九州毎日U15    | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                |
|   | 14 | 水 |       | 九州毎日U15    | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                |
|   | 15 | 木 |       | 九州毎日U15    | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                |
|   | 16 | 金 |       | 九州毎日U18    | 13:00~16:00             | 13:00~16:00             | 13:00~16:00             |
|   | 17 | 土 |       | 九州毎日U18    | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              |
|   | 18 | 日 |       | 九州毎日U18    | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                |
|   | 19 | 月 | MC    | 九州毎日U18    | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              | 9:00~12:00              |
|   | 20 | 火 |       | 九州毎日U18    | 8:00~12:00              | 8:00~10:00              | 8:00~10:00              |
|   | 21 | 水 | 全校集会  | 九州毎日U18    | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             |
|   | 22 | 木 |       | 九州毎日U18    | 15:45~17:45             | 15:45~17:45             | 15:45~17:45             |
|   | 23 | 金 |       |            | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             |
|   | 24 | 土 | 城東フェス |            | 10:30~15:00             | 10:30~15:00             | 10:30~15:00             |
|   | 25 | 日 |       |            | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                | OFF・自主練可                |
|   | 26 | 月 |       |            | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             |
|   | 27 | 火 |       |            | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             |
|   | 28 | 水 |       |            | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             |
|   | 29 | 木 |       |            | 15:45~17:45             | 15:45~17:45             | 15:45~17:45             |
|   | 30 | 金 |       |            | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             | 16:45~18:45             |
|   | 31 | 土 |       |            | 13:00~16:00             | 9:00~12:00              | 13:00~16:00             |