

# ひまわり

No.44

2023.10月

■生徒数…1,959人  
■PTA会員…1,925人  
9月現在

編集・発行  
福岡工業大学附属城東高等学校  
PTA広報委員会

JYOTO HIGH SCHOOL PTA PRESS "HIMAWARI"

## 城東高校体育祭「駆けろよ青春燃やせよ魂」

# JYOTO SPORTS FESTIVAL



2023. 6. 9. FRI



## みんなのお弁当



3名の保護者に、お弁当に入れている自慢の一品を教えてくださいました

### お気に入りのキャラクターをいれました♡ TATAウインナー&チミーおにぎり

作った人：白衣の天使さん

TATAとチミーは韓国の人気アイドルBTSがデザインしたキャラクターです。



#### -TATAの作り方-

- ①包丁を斜めに入れてウインナーを二つに切って焼く。
- ②パスタ(サラスパ用が良い)を少量の油でカリカリになるまで焼き、片方のウインナーの切り口に刺し、もう一方のウインナーの切り口をくっつけてハート型にする。
- ③チーズと海苔で目と口を作れば出来上がり♪

#### -チミーの作り方-

- ①卵1個をしっかりと溶く。
- ②薄焼き玉子を作り、ラップの上に広げる。
- ③クチャップご飯を作る。(チキンライスでもOK)
- ④卵の中心にクチャップご飯を乗せ、丸い形にする。
- ⑤チーズで顔の中心部を作る。(爪楊枝で丸くならぬは簡単)
- ⑥チーズを乗せ、目、口、耳はノリをカットして作る。

### がんばれ柔道部!! 肉巻きおにぎり



作った人：パンタさん

息子は柔道部の寮生です。  
差し入れは肉巻きおにぎり☆



#### -肉巻きおにぎりの作り方-

- ①俵型おにぎりを作り薄切りの豚バラ肉で包むように巻く。  
※巻き終わりは、焼いた時にお肉の脂でくっつきやすい。
- ②フライパンで美味しくそうな焦げ目がつくように焼く。
- ③余分な油を拭き取った後、焼き肉のたれを絡めるくらいに入れて出来上がり♪



### 朝は時間がないから巻きません(,,><,,) チーズとクチャップ入り玉子焼き

作った人：ヨーコさん

巻かないことで時間を節約。  
アルミホイルを使うから玉子焼き器も汚れません♪



- ①玉子焼き器にアルミホイルを敷き、味付けした卵液を入れる
- ②スクランブルエッグの要領で混ぜる
- ③チーズ、クチャップを入れる
- ④アルミホイルで巻き保温する
- ⑤完成!

### 編集後記

学校を訪れることが多々ある。いつ誰とすれ違って、ALL城東の皆さんが明るく元気に挨拶してくれる。何て清々しいのだろうと幸せな気持ちで満たされる。挨拶は「あなたは大切な人」と伝える最良の手段、と読んだことがある。城東PRIDE~この素晴らしいご縁に改めて感謝している。(広報委員会)

# 校長先生とPTA会長に聞いてみました Q&A



学校長 佐伯道彦  
PTA会長 本田智紀

## ニックネームは？

校長先生 さえちゃん（小・中学校）、みっちゃん（高校～）  
PTA会長 学生時代：ほんちゃん、ぼんきち  
社会人：とも（苗字が多いですが…あえて言えば）

## 自分の長所や性格を一言で言うと？

校長先生 褒められたら何でもする、お調子者。  
PTA会長 The “O型”。マイペースでおおざっぱ。変なところだけ几帳面。

## 子供の頃になりたかった職業は？

校長先生 ツアーコンダクター  
実家が神社で家を空けることができず旅行に憧れていたから！  
PTA会長 小さなころは消防士ですが、高校卒業後は企業に勤めております。

## 最近の「マイブーム」は何ですか？

校長先生 Audiobook（オーディオブック）  
往復2時間の通勤時間に、車の中で聞いています。  
時には感動で、涙しながら運転していることもあります！（笑）  
PTA会長 速くは走れませんがランニング・マラソンです。  
2021年頃からランニングに興味を湧き、同僚とフルマラソンである青島太平洋マラソンにチャレンジし見事初出場で完走！その後2回フルマラソン完走しました。  
今年も福岡マラソンと青島太平洋マラソンに出場予定ですが、その他のマラソンにもチャレンジしてみたいです。  
最初は、1キロ走るのも辛かったですが、続けることで徐々に距離が伸びていきました。辛くても続けることが大事なんだと思った39歳、2021年当時でした。

## 校長先生へ質問



### 城東高校の自慢を教えてください

いっぱいあるけど、1つに絞るなら、生徒・教職員の笑顔！（Jyoto Smile）

私自身、校門や廊下でのみんなの笑顔にほっこりしています。

来校者からも生徒や事務室、教職員の爽やかスマイルに感激されています。自慢です！！

### 城東生にはどんな大人になって欲しいですか？

関わる人たち（今後、出会う人々も含め）から、たくさんの「ありがとう」を貰える、大人になって欲しいと思います。  
本気で頑張っていると、同じように本気で頑張っている人たちと出会うことができるから！

## PTA会長へ質問



PTA会長になってやってみたいと思う抱負など教えてください

PTAは様々な活動を通じ、子ども達と学校を繋ぐ架け橋ではありますが、活動する皆様が陰ながら笑顔で、サポートし「楽しかったね」と言える環境にしていきたいと思えます。また、どうしても作業など発生し負担となることがありますので、IT技術を活用し効率的にできるような新しい活動をつくっていきたく考えます。

PTA会長と仕事をうまく両立させるためのコツや心がけていることは何ですか？

どうでしょうか？うまくやれているかはわかりません。（笑）ただ、せっかく活動していますので「楽しんで全力でやる」ということを心がけています。仕事もそうですが、うまくいかないこともあります。でも、何よりも自身が楽しんでやることで、子ども達の笑顔をつくっていけるのでは？と思います。

2023年5月20日（土）

## PTA総会開催



総会前に、学校より生徒たちの様子のスライド、進路報告等の学校現状報告会が行われました。  
PTA総会では、出席者276名、委任状1,638名、計1,914名の参加で総会が成立し、すべての議案が承認され、新役員紹介が行われました。  
総会后、クラスやコースに分かれて懇談会が行われました。

## 令和5年度PTAの紹介

### PTA本部

- ◆活動内容
- ・PTA総会の運営
- ・各委員会の運営とサポート
- ・PTA研修会等の企画



### 文化委員会

- ◆活動内容
- ・文化祭での物販
- （R4.フォトキーホルダー販売）



### 厚生委員会

- ◆活動内容
- ・卒業生へ紅白饅頭の配布



### 学年委員会

- ◆活動内容
- ・保護者対象の講演会や学校見学等の企画
- （R4.模擬授業の実施）



### 体育委員会

- ◆活動内容
- ・体育祭で子どもたちへ差し入れ、来校者へジュースの販売



### 広報委員会

- ◆活動内容
- ・年2回城東高校を知ってもらえるような広報誌の発行





■ 燎原之火



■ 神算鬼謀



■ 疾風迅雷



■ 星河一天



**PTAジュース販売**

昨年に引き続き、体育委員さんによるジュース販売は大盛況でした。通常よりも安価での販売で、私たちの喉を潤すのにとでも助かりました。体育委員の皆さま、開催中ずっと作業して頂き、また暑い中本当にありがとうございました。



好奇心で  
人生を楽しく  
してくれよう

## グローバルな視点を！青年海外協力隊を通じて 学んだことを伝えたい。在校生へのエール！

自己紹介をお願いします。

**少年時代**  
出身は筑豊の直方で、大学では絶対に外に出たい、留学したい！と英語と世界史ばかり勉強していました。留学制度の整っている立命館大学に進学しました。

**大学時代**  
大学2年生でカナダへの留学が決まりました。留学中のクリスマス休暇にはバックパッカーついでカナダからアフリカのモロッコあたりまで旅をし「世界は面白いな！」と感動。僕の人生の土台になりました。それからは、バイトをして「お金を貯めては海外へ行く」の繰り返しの大学生活でした。

**青年時代**  
大学卒業後は三重県で英語の教員となりましたが、やはり休暇の度に海外へ行っていました。そのうち、2週間位の旅行では飽き足らなくなり、29歳で海外青年協力隊に志願しました。

**青年海外協力隊(アフリカ・ニジェール) 時代**  
サハラ砂漠の中にあり、緑も少ないし、識字率も低い、インフラも整備されていない、想像よりはるかに貧しい国でした。気温も50度くらいある厳しい環境です。最近軍事クーデタも起こりました。ただし、人々が信じられないくらい優しい。当たり前のように助け合いの精神が息づいていて、お金では得られない人としての豊かさや、Happyな生き方を学びました。

城東生に伝えたいメッセージをお願いします。

日本のパスポートは世界最強のパスポートです。こんなにどこでも行くことができるパスポートは非常に稀です。それなのに、日本人のパスポート保有率は年々下がってます。

僕は海外に出ればそれだけで自分の殻を破れると考えています。英語など、言葉ができればより楽しいけれど、恐れずに現地へ飛び込んで、そこから見えるものをしっかり見て欲しいです。まずは飛び込んでその土地を味わってください！

おすすめ本  
「深夜特急」



マラリアで  
2回ヤバかった

得意料理  
ハンガリーの煮込み料理  
「グヤーシュ」

今までに  
旅した国は  
120カ国以上



名物先生に聞く！  
#02  
担当教科：音楽  
大津先生

## 目標は全国大会！母校の城東高校にて 吹奏楽顧問として生徒とともに音楽に情熱を注ぐ！

自己紹介をお願いします。

子どもの頃から家族の影響でピアノとエレクトーンをやっていましたが、クラシックが嫌で一時期音楽から遠ざかっていました。実はその頃始めた空手では黒帯を取っています。ところが、TVでドラマの天才少年を見たのがきっかけで音楽を再開。中学からは吹奏楽を始め、高校(城東高校)では恩師に勧められ、声楽を始めました。大学では声楽、なかでもイタリア・ドイツの歌曲を勉強していました。

教師になった理由を教えてください。

中3のときに母を癌で亡くしたのですが、突然の事できちんと感謝を伝えられなかった事をずっと悔しく思っていました。どうやったら母に感謝を伝えられるだろうと考えた時、音楽を続けるしかないと思うようになりました。言語を必要とせず、あらゆる想いを人に伝えることができる「音楽」の素晴らしさを発信したいと思い、教師を目指すようになりました。

本番での大失敗はありますか？

先日の入学式での演奏でも、リピート(繰り返し)を振り間違えて終わってしまいました。子ども達が何事もなかったように、練習通りカバーしてくれたので多分バレていなかったと思います。(笑)緊張はあまりしないタイプなのですが、指揮をする時に、私が力めばみんな力んでしまうので、気を付けなければと反省することは多々あります。

何頭身ですか?(スタイリッシュすぎる！)

身長は181cmですが、何頭身かはわかりません。

得意料理  
砂糖とマヨ入りの  
「玉子焼き」

好きな作曲家  
「ラフマニノフ」  
自然と涙が出ます

好きな場所  
「名古屋！」  
全国大会の場！！



おすすめ本  
「成功する音楽家の新習慣」  
ジェラルド・クリックスタイン



迷ったらやれ！

名物先生に聞く！  
#01  
担当教科：英語  
岩城先生

# 自転車通学お悩み会議

生徒に自転車通学に関するアンケートを行いました。今回のアンケートで城東生のリアルな悩みを聞くことができました。「自転車通学で困っていること」について、特に多かった回答をご紹介します。この機会に、安全に自転車通学できる方法を親子で考えてみませんか？生徒の皆さん、ご協力ありがとうございました。

## 自転車のチェーンでズボンが破れる

- チェーンに引っかかってズボンが破れたが放置していたら、ズボンが膝まで破れた！
- ズボンが破れたので、お店できちんと縫ってもらった
- ズボンの裾が破れないように、裾を靴下の中に入れて自転車に乗っている
- チェーンに引っかかるので、裾を縛っている
- 裾にバンドをつけるようにしている



ズボンの裾にバンドを巻くことをおすすめします。バンドは100円ショップでも売っています。バンドを巻く時は裾を外側で折ると良いですよ。外側で折ると、折った部分がチェーンに引っかかることはありません。

## スカートがめくれる

- めくれないように手で押さえると片手運転になり、カゴに入れたバッグが重くてバランスを崩す。だから、最低限の教科書しか持って帰らないようにしている
- スカートがめくれてもいいように、下に体操服のハーフパンツを履いている
- 風が強い日はスカートをひたすら手で押さえる
- 足でスカートを挟んで、めくれないようにして自転車に乗っている



保護者も悩んでいます…

スカートを押さえると、片手運転になり危ない！

娘のスカートの裾の中央をクリップで挟んでキュロットスカート風にしてみました。クリップが外れてダメでした。

すれ違う時、目のやり場に困ります。

※今年度から女子の制服にズボンが加わっています！

## 荷物を安全に運びたい！

- 重いバッグを自転車のカゴに入れると、自転車が倒れそうになる
- カゴにバッグが入らない
- バッグを縦にしてカゴに入れているけど、中がぐしゃぐしゃになる
- バッグをかごに入れるとバランスを崩すので、トートバッグをハンドルにかけてバランスを保つようにしている
- カバンに入りきらない荷物をハンドルにかけると、こぐ時に邪魔！



今年度、リュックタイプの学校指定バッグが登場！シューズ、お弁当、タブレット、ポーチ等、大きな物もすっぽり入り、ポケットも充実。お弁当も崩れません！2・3年生も購入可能です。¥14,300(売店で買えます)



## その他

- ヘルメットの置き場に困る
- 汗をかくので体操服で登校したい
- チェーンが外れることがあるので、チェーンのつけ方を覚えた！
- ローファーに傷がつくのが嫌なので、裸足でこいでいる
- 雨が降るとレインコートを着ても足が悲惨なことになるが、気合と根性で雨風をよける！！

滑りやすいので、雨の日はマンホールの蓋やグレーチングの上で急ブレーキをかけないようにしましょう。



ヘルメットの内部は発泡スチロールです。衝撃が加わると、これがへこむことで衝撃を吸収し頭を保護します。一度へこんだ発泡スチロールは元に戻りません。強くぶつかるなど大きな衝撃を受けたヘルメットは、見た目にも異常がなくても機能が低下していますので、買い替えましょう。